



AVANCE FORMACIONES 2026

EL TIEMPO, NUESTRO ALIADO: Be Productive & Be Positive

 20 y 22 de enero de 2026

 09:30–13:30.

Páginas 1, 2 y 3

TALLER FORMATIVO EN INTRODUCCIÓN A LEAN SIX SIGMA

 20, 21, 27 y 28 de enero de 2026

 15:00–18:00

Páginas 4 y 5

REDUCCIÓN DE COSTES EN LA INDUSTRIA DEL CAUCHO

 26, 27 y 28 de enero de 2026

 15:00–17:00

Páginas 6 a 10

CÓMO IMPLANTAR UN PLAN DE EMPRESA SALUDABLE


 27, 28 y 29 de enero de 2026

 10:00–13:00

Páginas 11 y 12

ECONOMÍA CIRCULAR: CASOS DE ÉXITO

 3 y 4 de febrero de 2026

 10:00–13:00

Páginas 13, 14 y 15

Área Formativa

Habilidades personales y de gestión de personas

El tiempo nuestro aliado: Be productive & Be positive

Plan de Formación 2025



HABILIDADES PERSONALES Y DE GESTIÓN DE PERSONAS

8 HORAS

20 y 22 de enero de 2026

Horario: de 9:30 a 13:30

Lugar de impartición: Aula Virtual

Coste CONSORCIADO 330€ + IVA

Coste no consorciado 430€ + IVA

Enlace para inscripción:

<https://forms.gle/fvbd5p9C9ZGJtGoC7>

**Docente: BEATRIZ GARCÍA
BARBEITO**

Master en RRHH y Coach Profesional Certificada por CTI, desarrolla su actividad formativa en ayudar a personas, equipos y organizaciones a ampliar la visión, decidir sus respuestas y hacerse protagonistas de sus procesos, independientemente de la situación que se encuentren.

Ha colaborado como profesora con la Universidad UC BERKELEY (California) impartiendo clases online y con ESADE BUSINESS SCHOOL impartiendo Webinars de Liderazgo.

Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.

El tiempo nuestro aliado: Be productive & Be positive



DIRIGIDO A

Cualquier persona que quiera aprender capacidades y habilidades para gestionar adecuadamente el tiempo, mejorar la eficiencia personal, reduciendo así la sensación de estrés, desorganización, tráfico mental o burnout.

OBJETIVOS

- Adquirir las capacidades y habilidades necesarias para gestionar adecuadamente el tiempo, con el fin de mejorar la eficiencia personal.
- Incrementar la productividad a través de un análisis personal sobre el uso del tiempo de trabajo.
- Establecer mecanismos de gestión de las posibles perturbaciones en el tiempo favoreciendo el óptimo desempeño de sus actividades y funciones en la Organización.
- Afrontar el día a día motivados y con ánimo de autosuperación.
- Confiar en nosotros mismos para afrontar los retos con determinación.
- Construir un plan de acción personalizado que permita el crecimiento continuo y el mantenimiento de una actitud positiva.

**SIGUE
CONTENIDOS**

criteria

HABILIDADES PERSONALES Y DE GESTIÓN DE PERSONAS

8 HORAS

20 y 22 de enero de 2026

Horario: de 9:30 a 13:30

Lugar de impartición: Aula Virtual

Coste CONSORCIADO 330€ + IVA

Coste no consorciado 430€ + IVA

Enlace para inscripción:

<https://forms.gle/fvbd5p9C9ZGJtGoC7>

**Docente: BEATRIZ GARCÍA
BARBEITO**

Master en RRHH y Coach Profesional Certificada por CTI, desarrolla su actividad formativa en ayudar a personas, equipos y organizaciones a ampliar la visión, decidir sus respuestas y hacerse protagonistas de sus procesos, independientemente de la situación que se encuentren.

Ha colaborado como profesora con la Universidad UC BERKELEY (California) impartiendo clases online y con ESADE BUSINESS SCHOOL impartiendo Webinars de Liderazgo.

Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.

El tiempo nuestro aliado: Be productive & Be positive



CONTENIDOS

MÓDULO 1. BE PRODUCTIVE

1. Principios básicos de la gestión del tiempo.
2. Reflexión personal sobre el uso del tiempo.
3. Herramientas para la planificación de tareas: lo importante versus lo urgente
4. Poner “primero lo primero” y “afilarse la sierra”. Stephen Covey
5. Los ladrones del tiempo
 - Saber decir “no” / Asertividad

MÓDULO 2: BE POSITIVE

1. Introducción a la automotivación y la felicidad
 - Identificación de los factores que afectan la automotivación
 - Establecer metas claras y realistas: la felicidad está en el camino.
 - Ser feliz depende del ser, no del tener
2. Construyendo la autoconfianza
 - Comprender la importancia de la autoconfianza en el logro de objetivos
 - Identificar y superar los bloqueos y creencias limitantes
 - Técnicas para mejorar la autoimagen y la autoestima
3. Cultivando una actitud positiva
 - La importancia de la actitud en el éxito personal y profesional
 - Técnicas para desarrollar una mentalidad positiva
 - Estrategias para superar el pesimismo y la negatividad
 - Cómo evitar las preocupaciones y dejar de amargarnos la vida.
 - Claves de éxito para desarrollar el optimismo

Área Formativa

Producción y Mejora Continua

TALLER FORMATIVO EN INTRODUCCIÓN A LEAN SIX SIGMA



Plan de Formación 2025



PRODUCCIÓN Y MEJORA CONTINUA

12 HORAS

20, 21, 27 y 28 de enero 2026.

Horario: de 15:00 a 18:00

Lugar de impartición: Aula Virtual

Coste CONSORCIADO 390€ + IVA

Coste no consorciado 490€ + IVA

Enlace para Inscripciones:

<https://forms.gle/QgxygEaLiSjFzEIQ9>

Docente: JORDI ANTONIO SAEZ

Instructor senior en Mejora Continua, Lean y Kaizen, con experiencia en liderazgo, emprendimiento y gestión de equipos. A lo largo de su trayectoria, ha combinado experiencia técnica, habilidades humanas y un enfoque estratégico para acompañar a líderes, equipos y emprendedores en su camino hacia la mejora continua y el éxito sostenible.

Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.

TALLER FORMATIVO EN INTRODUCCIÓN A LEAN SIX SIGMA



DIRIGIDO A

Personas que quieran participar de manera activa en las actividades de mejora continua de los procesos de su organización.

OBJETIVOS

- Poder aplicar desde la primera sesión las herramientas de control de proceso y estadísticas que se explican y medir de una forma objetiva su resultado.
- Comprender y obtener las habilidades y competencias necesarias básicas en el sistema Lean Six Sigma.
- Conocer el modelo DMAIC, de Six Sigma.
- Captar la importancia de un buen liderazgo, motivación y gestión de equipos de trabajo a la hora de obtener el máximo rendimiento de las herramientas de estadística y Lean Six Sigma

CONTENIDOS

1. Introducción a Lean Six Sigma.
2. AMFE (Análisis modal de fallos y efectos).
3. SPC (Control estadístico de procesos).
4. APQP (Planificación avanzada de la calidad del producto) y PDCA.
5. Despliegue y estrategias necesarias para una buena aplicación de Lean Management, Lean Six Sigma y CORE TOOLS.



Curso Reducción de Costes en la Industria del Caucho



criteria

FORMACIÓN 100% PRÁCTICA: Formación por videoconferencia eminentemente práctica, con realización de ejemplos. Contacto directo con el equipo docente, posibilidad de hacer preguntas e intervenir.

APLICACIÓN DE VIDEOCONFERENCIA QUE UTILIZAREMOS: Formación 100% videoconferencia a través de Zoom integrado en nuestro campus.



El día anterior al inicio de la formación, enviaremos un enlace por e-mail con unas claves de usuario y con pinchar, entrarán en el aula virtual.

Si alguien lo desea, podemos hacer una prueba de conexión con personal técnico, que le guiará en todo momento para verificar que funcionará bien el día de la formación.

PROFESORADO

Esteban Friedenthal

Ingeniero Químico por la Universidad de Buenos Aires, especializado en Desarrollo de compuestos e Ingeniería de procesos, con más de 40 años de experiencia, trabajando en el área de la consultoría consultor y desempeñando diversas funciones técnicas en empresas en el área de la Industria del Caucho.



Curso **Reducción de Costes en la Industria del Caucho** – 6 horas

IMPARTIDO POR ESTEBAN FRIEDENTHAL

Dirigido a: Personal directivo de la empresa, personal encargado de las formulaciones de producto, personal técnico de proceso, de calidad, de laboratorio e investigación y desarrollo, así como personal de mantenimiento, producción, comercialización, compras, programación, seguridad, etc.

FECHAS Y HORARIOS

26, 27 y 28 de enero de 2026 en horario de **15:00 a 17:00** horas

OBJETIVOS

- El presente curso dispone de un contenido que cubre todos los aspectos económicos del negocio de una empresa que desarrolle su actividad en relación al caucho y sus productos, en lo que respecta a materias primas, formulaciones y compuestos, productividad en toda la cadena de producción, rentabilidad de productos, consumos energéticos, minimización de defectos y scrap, y reutilización de materiales en fábrica.
- El programa enfatiza, además, en la posibilidad de reducir u optimizar los costes en la producción de los productos elastoméricos, sin alterar los estándares de calidad exigidos.

Curso **Reducción de Costes en la Industria del Caucho** – 6 horas

CONTENIDOS

- Importancia de los costes en una empresa de caucho y su impacto en la gestión del negocio de cada compañía
- Costes, precios y rentabilidad
- Productividad y gestión de fabricación
- El coste de la no calidad: “hacer las cosas dos veces”
- Resolución del conflicto reducir costes de formulaciones vs calidad de mezclas y productos. Ejemplos prácticos
- Costes de materias primas e influencia de la estrategia utilizada en el proceso de mezclado
- Análisis de variaciones de calidad diarios y su impacto en los costes
- Gestión de mantenimiento y su impacto en los costes
- Gestión energética en la fábrica
- Minimización de defectos y scrap a lo largo de la cadena productiva
- Orden, limpieza y confort laboral
- Desperdicios y pérdidas
- Utilización del análisis estadístico de variables en la fábrica
- Auditorías de proceso y búsqueda de oportunidades de mejora
- Creación y seguimiento de programas de mejora en materiales, procesos y procedimientos operativos
- Indicadores de gestión
- Impacto de los recursos humanos en los costes de fabricación

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Curso Reducción de Costes en la Industria del Caucho

6 horas

PRECIO del CURSO:
310 € + IVA consorciados
510 € + IVA no consorciados

ENLACE DE INSCRIPCIÓN
<https://forms.gle/1urmHc35764r9kDM8>

Posibilidad de incluir la formación en el modelo de bonificaciones de FUNDAE. Se podrán recuperar 78 € por persona, si se asiste al 75% de las horas formativas. Criteria realiza esta gestión sin coste añadido para las empresas que lo soliciten.

NOTA: La facturación de esta formación se hará desde nuestra nueva razón social Aula Consulting S.A.U., pero manteniendo el mismo CIF que teníamos antes: A79221651.

Área Formativa

Prevención de riesgos laborales

Cómo implantar un Plan de Empresa
Saludable

Plan de Formación 2025



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

9 HORAS

27, 28 y 29 de enero de 2026

Horario: de 10:00 a 13:00

Lugar de impartición: Aula Virtual

Coste CONSORCIADO 330€ + IVA

Coste no consorciado 430€ + IVA

Enlace para Inscripciones:

<https://forms.gle/Hee98Q6PV4a7vLq58>

Docente: CRITERIA

CAMINO CALVO

Licenciada en Medicina y Cirugía con un Doctorado Cum Laude en Salud Pública, Investiga sobre el efecto positivo que tiene la compasión en el bienestar psicológico, en la resiliencia de las personas y en la prevención del burnout. En su labor docente acompaña a las personas, a los equipos y a las organizaciones en sus procesos de desarrollo, cambio y duelo.

Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.

CÓMO IMPLANTAR UN PLAN DE EMPRESA SALUDABLE



DIRIGIDO A

Responsables de prevención, dirección, mandos intermedios, recursos humanos, y en general cualquier persona que participe de los planes de empresa saludable en una organización.

OBJETIVOS

- Capacitar a la organización para diseñar e implantar un Plan de Empresa Saludable adaptado a su realidad, integrando la salud física, mental/emocional y social en la cultura empresarial.
- Mejora del clima laboral
- Refuerzo de la imagen corporativa.

CONTENIDOS

- Concepto y beneficios de la empresa saludable.
- Diseño del Plan de Empresa Saludable: objetivos, áreas de actuación (salud física, mental, organización del trabajo y conciliación).
 - Análisis de estilos de personalidad, dinámicas y relaciones interpersonales
 - Hábitos saludables (Dinámica: Rueda de la Salud). Hoja de ruta. Objetivos SMART.
 - Gestión del estrés y autocuidado. Autorregulación emocional. Atención plena o Mindfulness. Gestión de pensamientos.
- Implantación del plan: liderazgo, comunicación y gestión del cambio.
- Evaluación y mejora continua mediante indicadores de seguimiento. Perspectiva de género.

Área Formativa Sostenibilidad

Economía Circular: Casos de Éxito

Plan de Formación 2025



SOSTENIBILIDAD

6 HORAS

3 y 4 de febrero de 2026

Horario: De 10:00 a 13:00

Lugar de impartición: Aula Virtual

Coste CONSORCIADO 290€ + IVA

Coste no consorciado 390€ + IVA

Enlace para inscripción:

<https://forms.gle/XAr6JvQSTmMqNu4P7>

Docente: JOSÉ LUIS CANGA

Experto en Medio Ambiente con más de 30 años de experiencia en consultoría y gestión ambiental. Ha dirigido equipos multidisciplinares a nivel nacional, liderando proyectos en Análisis de Ciclo de Vida, Huella de Carbono, Ecoetiquetado y sostenibilidad empresarial

Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.

ECONOMÍA CIRCULAR: CASOS DE ÉXITO



DIRIGIDO A

Dirección, Responsables de medio ambiente, responsables de I+D, sostenibilidad y laboratorio.

OBJETIVOS

- Conocer los principios y fundamentos de la Economía Circular.
- Entender los diagramas del sistema de la Economía Circular.
- Analizar los beneficios de la Economía Circular y las fuentes de creación de valor que genera.
- Conocer las estrategias de negocio y las innovaciones que las empresas pueden emplear
- Ver ejemplos de aplicación de los principios de la Economía Circular
- Analizar cómo se pueden aplicar los principios de la Economía Circular en el sector e implicar a los clientes
- Ver un ejemplo de aplicación de las metodologías de evaluación de impacto del ACV

SIGUE CONTENIDOS

criteria

SOSTENIBILIDAD

6 HORAS

3 y 4 de febrero de 2026

Horario: De 10:00 a 13:00

Lugar de impartición: Aula Virtual

Coste CONSORCIADO 290€ + IVA

Coste no consorciado 390€ + IVA

Enlace para inscripción:

<https://forms.gle/XAr6JvQSTmMqNu4P7>

Docente: JOSÉ LUIS CANGA

Experto en Medio Ambiente con más de 30 años de experiencia en consultoría y gestión ambiental. Ha dirigido equipos multidisciplinares a nivel nacional, liderando proyectos en Análisis de Ciclo de Vida, Huella de Carbono, Ecoetiquetado y sostenibilidad empresarial

Las sesiones serán grabadas para aquellas personas que no puedan asistir a la formación.

ECONOMÍA CIRCULAR: CASOS DE ÉXITO



CONTENIDOS

1. Principios y fundamentos de la Economía Circular:

- Los límites del ciclo de vida de producción y consumo lineal.
- Los principios de la Economía Circular y diagramas del sistema.
- Indicadores de creación de valor en la economía circular.
- Beneficios de la economía circular.
- Fuentes de creación de valor en la economía circular y ejemplos.

2. La implicación de las empresas y los consumidores en la Economía Circular.

- Tipos de innovaciones circulares en las empresas.
- El Análisis de Ciclo de Vida y la Huella Ambiental de la Unión Europea: Herramientas para evaluar las innovaciones circulares.
- Estrategias de negocio para la Economía Circular.
- Recomendaciones y factores de éxito para aplicar la Economía Circular en las empresas.
- Participación de las partes interesadas en la Economía Circular.
- Papel de la Economía Circular en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

3. Casos de aplicación de los principios de la Economía Circular en las empresas.

- Casos reales de éxito de la Economía Circular. Casos en el sector.