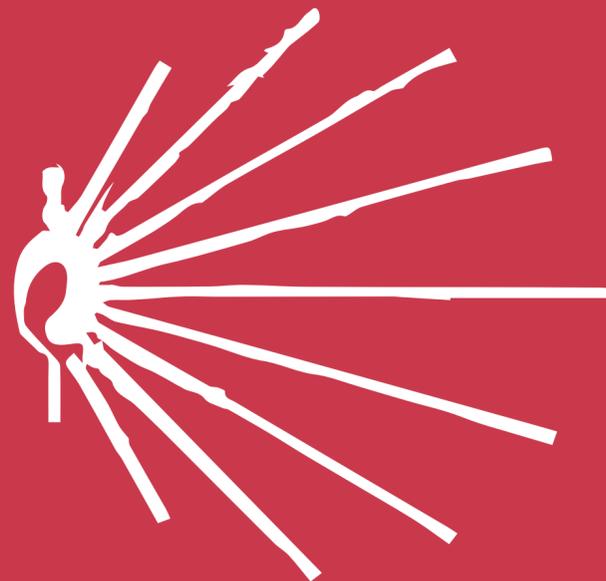


organiza

ceaje

aje  
Ourense  
Jóvenes Empresarios



# Vive el Xacobeo

haciendo el camino mozárabe  
desde un balneario ➔





# Por qué elegir el camino mozárabe

**Una nueva forma de hacer networking a la par que vives la magia del camino de Santiago**

Galicia, el fin de numerosos caminos históricos que desde nuestros antepasados han permitido el desplazamiento de las personas a lo largo de nuestra geografía. Éste programa promueve el descubrimiento de la naturaleza y del entorno de la comunidad con el tiempo y las sensaciones de los que han trazado éstas sendas. A lo largo de estos días, los jóvenes empresarios tendrán la oportunidad de conectar a la par que descubren los tesoros de Galicia.

Las visitas guiadas permitirán conocer de la mano de un guía especializado de Galicia, la cultura y tradiciones. Éste es un viaje de sensaciones, sentir el rocío de los prados, el bienestar de las aguas minero medicinales y degustar tras la plenitud de la actividad los sabores de estas tierras, con lo mejor de la gastronomía local.



# Programación

## 5 días para disfrutar de la magia del Camino

### Día 1.

#### Llegada al hotel balneario de Arnoia\*\*\*\*

Check-in por la tarde.  
Reunión de información.  
Cena y alojamiento.

### Día 2.

#### Ourense - Cea

7h Desayuno en el hotel balneario.  
7.30h Traslado a Ourense.  
8h Llegada a Ourense.  
8.15h Comienzo del camino desde el puente Romano 21km (4:30 - 5 horas).  
13.30h Llegada a Cea.  
14h Comida en Cea  
16h Salida de Cea Dirección Ourense.  
16.30h Llegada al hotel y disfrute de las piscinas de agua minero medicinal y realización del tratamiento establecido dentro del programa termal.

Cena y alojamiento  
en el Hotel Balneario.

### Día 3.

#### Cea - Lalín Estación (Por Dozón)

7h Desayuno en el hotel balneario.  
7.30h Traslado a Cea.  
8h Comienzo del camino 28km (6h ).  
14.30h Llegada a Lalín estación y comida.  
16.30h Salida para el hotel.  
17.15h Llegada al hotel y disfrute de las piscinas de agua minero medicinal del Balneario y realización del tratamiento establecido dentro del programa termal.

Cena y alojamiento  
en el Hotel Balneario.

### Día 4.

#### Ruta Lalin Estación - Ponte Ulla

7h Desayuno en el hotel balneario.  
7.30h Traslado a Lalin estación.  
8.15h Llegada a Lalin estación.  
8.30h Comienzo del camino 31km (6h).  
Llegada a a Ponte Ulla.  
14.30h Comida en Ponte Ulla.  
15h Salida de Ponte Ulla Dirección Hotel.  
17h Llegada al hotel y disfrute de las piscinas de agua minero medicinal y realización del tratamiento establecido dentro del programa termal.

Cena y alojamiento  
en el Hotel Balneario.



# Programación

## Día 5.

### Ruta Ponte Ulla / Santiago

7h Desayuno en el hotel balneario.

7.30h Traslado a Ponte Ulla.

8.30h Llegada a Ponte Ulla.

8.30h Comienzo del camino 22km (4:30).

12.30h Llegada a Santiago.

13h Recogida de la Compostela.

14.30h Comida en un restaurante del casco viejo.(restaurante Central).

18.30h Salida de Santiago.

19.30h Llegada al hotel check-out.



### Observaciones importantes

- Todas las rutas, pueden ser sujetas a cambios (en kilómetros o por otros motivos climatológicos, etc.)
- Llevar buen calzado.
- Llevar la ropa por capas, para permitir ir sacando y poniendo según la temperatura del día.
- Llevar cambio de ropa
- Llevar chubasquero, gorro, crema solar...
- Llevar agua para el camino.
- Llevar mochila mejor que bolso, no muy cargado.
- Llevar algo ligero para comer: chocolate, barrita energética, un bocadillo pequeño, plátano...
- No andar solo. Siempre ir acompañado de alguien del grupo.



## Precio por persona

Donde se incluyen 4 noches, comida, traslado desde el hotel al principio de las rutas y vuelta y programa termal.

Habitación doble: 400,00€

Suplemento hab. individual: 88,00€

**Fecha** del 31 de agosto  
al 3 de septiembre

**Ubicación** Hotel Balneario  
Caldaria de  
Arnoia\*\*\*\*

620 03 51 03

[comunicacion@ajeourense.com](mailto:comunicacion@ajeourense.com)

A red-tinted photograph of a field with wind turbines in the background and hikers in the foreground. A stone marker with an arrow is in the center.

Registra tu participación en  
<https://forms.gle/fGydjhBJ5nDZVTFv9>