

Almidón de arroz, maíz o patata y sus derivados

Estos excipientes no contienen gluten y serían aptos para los pacientes celíacos.

Almidón de trigo, avena, cebada, centeno o triticale y sus derivados

La información que debe aparecer en la caja del medicamento, el prospecto, y la ficha técnica variará en función del contenido de almidón:

- Gluten < 20ppm (APTO PARA CELIACOS)
- Gluten > 20ppm (VIGILAR CANTIDAD)

Se recomienda consumir medicamentos con un contenido de gluten < 20ppm



CONTACTO:



acecale.org



correo@acecale.org



983 345 096



Calle Ferrocarril 14, bajo
47004, Valladolid

ACE\$ALE

Asociación Celiaca de Castilla y León

GUÍA DE ENFERMEDAD CELÍACA Y MEDICAMENTOS



Mas allá de los alimentos

Los **complementos alimenticios** se regulan igual que los productos alimenticios, tiene que aparecer la indicación SIN GLUTEN

Los **medicamentos** también pueden contener gluten

GLUTEN Y MEDICAMENTOS

El Real Decreto 1345/2007 obliga a declarar determinados excipientes en el etiquetado (la caja del medicamento), el prospecto y la ficha técnica de los medicamentos para garantizar su correcta utilización.

Información obligatoria

De acuerdo con lo establecido en la Circular 1/2018, la información debe incluirse en el etiquetado, ficha técnica y prospecto de los medicamentos que contienen estos excipientes.



¿Qué es el gluten?

Es una proteína presente en cereales como el trigo, centeno, cebada y triticale; y sus derivados



La avena no contiene gluten pero por su producción puede estar contaminada.

Tratamiento

El único tratamiento es una dieta sin gluten de por vida

Es necesario un previo diagnóstico que justifique el seguimiento de una dieta sin gluten

Una persona celíaca puede identificar un producto apto para celíacos de algunas de las siguientes formas:

- Que se incluya dentro de los alimentos genéricos o libre de gluten
- Que incluya el símbolo o mención "sin gluten"
- Que esté certificado por el Sistema de Licencia Europeo

Vigilar y prestar atención al **contacto cruzado** que se produce cuando un alimento sin gluten entra en contacto con uno con gluten.



Enfermedad celíaca

La enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad sistémica de base autoinmune, producida por la ingesta de gluten.

Síntomas habituales

INFANCIA



Diarrea crónica, pérdida de apetito, distensión abdominal (vientre abultado), pérdida de peso, talla baja, anemia, irritabilidad/tristeza

ADOLESCENCIA



Pérdida de apetito, fallo de crecimiento, retraso puberal, irregularidades menstruales, heces pastosas y grasientas

ADULTOS



Anemias, dolor abdominal, diarrea crónica y gases, problemas digestivos, falta de apetito, colon irritable, infertilidad o abortos de repetición, osteoporosis, ansiedad/depresión.