PROGRAMA

MÉS ESPORT MÉS BCNESTAR

JORNADES

1 - 2 DE DESEMBRE DE 2026

INEFC Barcelona

BLOC 1

LA BARCELONA FUTURA I ELS SEUS HÀBITS SALUDABLES

16.00

INAUGURACIÓ INSTITUCIONAL

David Escudé
Regidor d'Esports Ajuntament de Barcelona

16.15

INTRODUCCIÓ BLOC 1

Susana Closa
Gerent de l'Institut Barcelona Esports

16.20

Microconferència 1:

COM SERÀ L'ESTRUCTURA SOCIAL I ECONÒMICA FUTURA DE BARCELONA ?

Antonio López-Gay
Professor del Departament de Geografia de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i investigador del Centre d'Estudis Demogràfics (CED-CERCA). Doctor en Demografia.

16.40

Microconferència 2:

L'URBANISME, EL CLIMA, LA SOSTENIBILITAT, ELS USOS SOCIALS I EL SEU IMPACTE EN LA QUALITAT DE VIDA

Maria Buhigas
Arquitecte en Cap de l'Ajuntament de Barcelona.

17.00

PAUSA - CAFÉ

CONDUCTORA DE LES JORNADES

Núria Barnils
Periodista

👁 🤘 **La jornada disposarà de mesures d'accessibilitat a la comunicació (subtitulació en directe i interpretació en LSC).**

BLOC 2

L'EXPERIÈNCIA ESPORTIVA, ELS HÀBITS SALUDABLES I EL CICLE DE VIDA

17.25

INTRODUCCIÓ BLOC 2

Núria Hernández
Directora de Promoció i Esdeveniments Esportius de l'Institut Barcelona Esports

17.30

Microconferència 3:

"CANVIS SOCIALS, TRAJECTÒRIES VITALS I NOUS HÀBITS ESPORTIUS"

Xesco Espar
Expert en lideratge i alt rendiment.

17.50

Microconferència 4:

"LA SINGULARITAT DE CADA EXPERIÈNCIA ESPORTIVA SEGONS EDAT I TRAJECTÒRIA VITAL"

Oriol Mercadé
Psicòleg de l'esport i de l'exercici físic i especialista en medicina del son.

18.10

Taula de Debat:

COM HAN DE CANVIAR LES POLÍTIQUES ESPORTIVES I DE PROMOCIÓ DELS HÀBITS SALUDABLES DE BARCELONA DAVANT UNA SOCIETAT QUE VIU MÉS ANYS, QUE UTILITZA EL TEMPS DE FORMES DIFERENTS, QUE TÉ UNA VIDA LABORAL MENYS FÍSICA, MÉS DETECCIÓ I DIAGNÒSTICS DE PROBLEMES DE SALUT MENTAL I TRAJECTÒRIES VITALS CADA VEGADA MÉS DIVERSES?

Dra. Maria Giné-Garriga
Professora catedràtica d'Activitat Física i Salut i Vicedegana de Recerca i Transferència de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull.

Mariona Corbella
Directora de la Fundació Esportsalus Vicepresidenta de Seguretat, Salut i Inclusió del Centre Excursionista de Catalunya.

Oriol Mercadé
Psicòleg de l'esport i de l'exercici físic i especialista en medicina del son.

Emma Cortes
Investigadora i coordinadora del programa Ciutat Jugable a l'Institut infància i Adolescència de Barcelona-Institut Metropoli.

Núria Barnils
Conductora de la Taula

19.00

SUMARI DE LES PRINCIPALS IDEES DE CADA BLOC

BLOC 3

LA INNOVACIÓ I L'EMPRENEDORIA EN L'ESPORT I LA MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA

16.00

INTRODUCCIÓ BLOC 3

Anna Pruna
Presidenta d'INDESCAT

16.05

Microconferència 5:

"IDENTIFICACIÓ LÍNIES INNOVADORES I POSSIBLE APLICACIÓ A L'ESPORT"

Juan Ramón González
Professor d'Investigació i coordinador del Data Analytics Hub.Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal)

16.20

Microconferència 6:

"LLUM I FOSCOR DE LA INNOVACIÓ APLICADA A L'ESPORT"

Lluís Capdevila Ortís
Catedràtic de Psicologia de la Salut i de l'Esport.Coordinador del Màster en Estil de Vida Saludable i Sostenible. Universitat Autònoma de Barcelona

16.40

6 PITCHES, 6 STARTUPS

Conductor: Pol Masvidal
Project Manager del Barcelona Sports Hub

17.00

PAUSA - CAFÉ

BLOC 4

BARCELONA ESCENARI DE PRÀCTICA ESPORTIVA

17.25

INTRODUCCIÓ BLOC 4

Eulàlia Dordal
Directora de Serveis d'Instal·lacions i Obres de l'Institut Barcelona Esports

17.30

Microconferència 7:

"LA CIUTAT COM A PROMOTORA D'ESTILS DE VIDA ACTIUS I SALUDABLES"

Francesc Muñoz
Director de l'Observatori de la Urbanització de la UAB.

17.45

Microconferència 8:

"ELS CENTRES ESPORTIUS, I EL SEU ROL COM A PROMOTORS DE SALUT"

Juanma Murua
Economista i consultor especialitzat en innovació aplicada a ciutats, territoris i polítiques esportives. Fundador de Murua Sport Innovation.

18.00

Taula de Debat:

LA MILLORA DELS HÀBITS SALUDABLES, LA MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LA CIUTAT CONSEQÜÈNCIA DE LA SUMA DE PROPÒSITS DE MÚLTIPLES ACTORS.

Pedro Villarroya Cabezas
CET10. CEO

Antonio Jesús Casimiro Andujar
Regidor Àrea ciutat activa, mobilitat urbana i esports de l'Ajuntament d'Almeria. Professor catedràtic de la Universitat d'Almeria.

Marc Minguell
Direcció CEM Vintró, Associació Sant Martí Esport (ASME).

Sacra Morejón
Professora Titular de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna, Universitat Ramon LLull.

Núria Barnils
Conductora de la Taula

18.55

SUMARI DE LES PRINCIPALS IDEES DE CADA BLOC

19.10

TANCAMENT INSTITUCIONAL DE LES JORNADES

David Escudé
Regidor d'Esports Ajuntament de Barcelona

FER ESPORT A BARCELONA ÉS MOLT MÉS QUE ESTAR BÉ, ÉS BCNESTAR.

barcelona.cat/esports

Fes clic aquí i...

INSCRIU-TE!

La jornada disposarà de mesures d'accessibilitat a la comunicació (subtitulació en directe i interpretació en LSC).

CO-ORGANITZA

BARCELONA SPORTS HUB | INDESCAT catalan sports cluster | ESHI