

FORMACIÓ

igualtat 2018



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
I GREMIS EMPRESARIALS DEL MARESME



LIDERATGE FACTOR W (seminari)	PLA d'IGUALTAT
	Dirigit principalment a dones empresàries, càrrecs intermitjos, filles d'empresaris i treballadores. Ets empresària? Tens un càrrec intermig? Vols conèixer com pots liderar el teu equip? Aquest és el teu curs!! Saber liderar és un dels aspectes més difícils i a l'hora importants per aconseguir equips més productius, implicats i feliços. Dia: 14 de març · Horari: de 9:00 a 14:00 hrs. Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2EDCPob
SUCCESSIÓ EN FEMENÍ (2 hrs) GRATUÏT	PLA d'IGUALTAT
	Posar en evidència els trets fundamentals que fan de les dones en general i les filles en particular, una excel·lent oportunitat per revitalitzar el negoci familiar i aportar-ne un lideratge diferencial. Prendre consciència de les dificultats internes i externes per optar i afrontar els processos de successió dins l'empresa familiar. Posar en valor les habilitats naturals i com poden esdevenir diferencials en la gestió de l'empresa familiar. Dia: 21 de març · Horari: de 18:30 a 20:30 hrs. Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2F7NE2
DESIGN THINKING (8 hrs)	PLA d'IGUALTAT
	Conèixer el Design Thinking, una metodologia de treball i innovació centrada en les persones. Es tracta de resoldre els problemes tal com ho faria un dissenyador, és a dir, partint de l'anàlisi de les necessitats dels usuaris ser capaços de generar diferents opcions, per posteriorment treballar amb prototips i veure què funciona. Dies: 3 i 10 de maig · Horari: de 15:00 a 19:00 hrs Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2Cfr6i3
MALETA de RECURSOS per a la GESTIÓ de les EMOCIONS (4 hrs)	PLA d'IGUALTAT
	L'objectiu és aconseguir trobar els recursos necessaris per a gestionar correctament les emocions, principalment a la feina, mitjançant dinàmiques de grup: control emocional, posar-se al lloc de l'altre i resolució de conflictes. Dia: 17 de maig · Horari: de 15:00 a 19:00 hrs. Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2FrEygk
PROTOCOL d'ASSETJAMENT SEXUAL i PER RAÓ de SEXE en l' ENTORN LABORAL (seminari 4h)	PLA d'IGUALTAT
	Fomentar canvis per a afavorir la igualtat laboral en les empreses amb mesures de prevenció i conscienciació. Explicació del protocol per a l'assetjament sexual i assetjament per raó de sexe. Dia: 31 de maig · Horari: de 15:00 a 19:00 hrs. Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2HrlhfV
RESOLUCIÓ de CONFLICTES (8 hrs)	PLA d'IGUALTAT
	S'aprèn a millorar la comunicació, utilitzar l'intel·ligència emocional i desenvolupar les habilitats per detectar, gestionar i negociar amb èxit qualsevol conflicte sorgit a l'empresa. Dies: 12 i 14 de juny · Horari: de 15:00 a 19:00 hrs. Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2oQqOGO
MINDFULNESS GESTIÓ DE L'ESTRÉS (4 hrs)	PLA d'IGUALTAT
	L'objectiu és dotar a les participants d'un major control i autogestió de les seves emocions per saber afrontar les situacions d'estrés amb major positivitat, tranquil·litat i energia. Dia: 29 de juny · Horari: de 15:00 a 19:00 hrs. Més informació/inscripcions: http://bit.ly/2OaUty6